

Советы для родителей

Как предотвратить жестокое обращение:

- Внимательно слушайте ребенка, давайте понять, что с вами можно обсуждать любые проблемы.
- Познакомьтесь с друзьями ребенка и их семьями.
- Объясните ребенку разницу между допустимыми и недопустимыми видами прикосновений.

Советы на будущее:

Если Вы раздражены, отойдите от ребенка, дайте себе время (10 минут) успокоиться. Контролируйте себя. Объясните ребенку, почему его поведение, неправильное, но будьте предельно кратки.

Запомните—ребенок не может и не должен быть «удобен» Вам и окружающим, это не игрушка, которую можно в нужный момент выключить.

Во многих причинах непослушания Вашего ребенка виноваты Вы сами, потому что вовремя не поняли его, пожалели свои силы и время!

Родители, помните!

Жестокое обращение с ребёнком может послужить основанием для привлечения родителей (законных представителей) к ответственности в соответствии с Административным, Гражданско—правовым и Уголовными кодексами РФ.

Не оставайтесь наедине со своими проблемами.

В Куединском районе Вы можете получить консультацию, обратившись по телефонам:

- 3-19-70—Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Куединского района
- 3-18-36—ПДН ОМВД РФ по Куединскому району
- 3-17-65—Отдел опеки и попечительства МТУ № 4 по Куединскому району
- 8 800 2000 122—Единый телефон доверия

Составитель:

руководитель МСП Куединского района, организатор родительского образования и просвещения в Куединском районе, Наталья Владимировна Ларионова, 8 951 927 86 96

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Куединского района

Управление муниципальными учреждениями администрации Куединского района

Межведомственная команда по организации родительского образования и просвещения взрослых и детей Куединского района

Защищай и оберегай



Памятка для родителей

2020 год

В последнее время участились случаи жестокого обращения с детьми, и особенно со стороны родителей.

Многие родители или лица, их заменяющие, ударив ребенка, определяют свой поступок как один из способов воспитания. Однако по закону такой поступок же считается противоправным, и взрослый человек может понести серьезное наказание.

Жестокое обращение не сводится только к избиению. Не менее травмирующими могут быть насмешки, оскорбления, унижающие сравнения, необоснованная критика.

Кроме того, это может быть отвержение, холодность, оставление без психологической и моральной поддержки.

“Жестокое обращение с детьми — действия (или бездействие) родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка”.

Формы жестокого обращения:

Выделяют несколько форм жестокого обращения: физическое, сексуальное, психическое насилие, отсутствие заботы.

Физическое насилие — действия (бездействие) со стороны родителей или других взрослых, в результате которых физическое и умственное здоровье ребенка нарушается или находится под угрозой нарушения.

Психологическое (эмоциональное) насилие — это поведение, вызывающее у детей страх, психологическое давление в унижительных формах (унижение, оскорбление), обвинения в адрес ребенка (брань, крики),

принижение его успехов, отвержение ребенка, совершение в присутствии ребенка насилия по отношению к супругу или другим детям и т.п.

Сексуальное насилие над детьми — любой контакт или взаимодействие, в котором ребенок сексуально стимулируется или используется для сексуальной стимуляции.

Пренебрежение основными потребностями ребенка — невнимание к основным нуждам ребенка в пище, одежде, медицинском обслуживании, присмотре.

ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

1 Когда большой, значимый взрослый бьет маленького ребенка, ребенок чувствует беспомощность и фрустрацию. Эти чувства могут в дальнейшем сделать ребенка депрессивным или агрессивным. Учите своих детей, как вы хотите, чтобы они себя вели.

2. Когда вы бьете ребенка, вы не учите его решать проблемы. Вы только заставляете чувствовать его плохо по отношению к самому себе. Низкая самооценка может остаться у него на всю жизнь.

3. Физическое насилие приводит к тому, что у ребенка появляется желание отомстить. Учите своих детей с помощью слов, речи. Старайтесь добиться понимания ими правил, которые вы установили у себя дома. Это могут быть правила безопасности, времени и порядка принятия пищи или отхода ко сну.

4. Физические наказания смещают понимание ребенком «правильного и неправильного». Только подумайте – имеет ли смысл бить ребенка за то, что он только что ударил кого-то?

5. Если вы бьете ребенка, вы тем самым показываете ему, что бить – это нормально и приемлемо. Дети будут думать, что это нормальная практика – добиваться желаемого с по-

мощью насилия. Учите своих детей другим способам выражать свои эмоции, например, словами.

6. Физическое насилие травмирует эмоции ребенка. Оно также может повлиять на успеваемость ребенка в школе и взаимоотношения с друзьями.

7. Поведение детей, которых бьют, становится агрессивным и деструктивным. Физическое насилие дает ребенку больше оснований для плохого поведения.

8. Физическое насилие не учит детей внутреннему контролю. Такие дети обычно руководствуются принципом: «Я не должен ничего делать, иначе меня накажут», вместо «я не должен делать плохие вещи, потому что они плохие». Ваши ожидания должны быть по максимуму четкими. Поощряйте своего ребенка, когда он дружелюбен и настроен на сотрудничество. Поддерживайте его, когда он делает свой собственный хороший выбор.

9. Физическое насилие в любом виде пугает. Контролируйте себя. Ничто не поможет ребенку, который себя не контролирует, лучше, чем взрослый, остающийся спокойным. Учите детей справляться с собственным гневом и эмоциями и не позволяйте им овладеть собой. **Помните, что вы – взрослый человек.**

10. Никогда не бейте ребенка, чтобы прекратить то или иное его нежелательное поведение «на людях». Поймите, что как вам может быть неудобно, что ребенок раскапризничался на улице, в магазине, на празднике, ребенку в сто раз тяжелее пережить насилие, совершенное на виду у других (а что еще хуже – с одобрения чужих людей).

Вспомните, как вы себя чувствовали ребенком.

Вы почувствуете себя лучше и станете лучшим родителем своему ребенку.