

## А Вы знаете, ЧТО... ?

- Дети опережают взрослых по количеству времени, которое они проводят в Интернете.
- 44 % детей, регулярно использующих Интернет, хоть один раз подвергались сексуальным домогательствам при виртуальном общении, 11 % подверглись этому несколько раз.
- 15 % детей назначали встречи с незнакомцами через Интернет. 10 % из них ходили на встречи в одиночку, а 7 % никому не сообщили, что с кем-то встречаются.
- 19 % детей иногда посещают порносайты, еще 9 % делают это регулярно. 28% детей участвуют в чатах о сексе.
- 38% детей просматривают страницы о насилии.
- 16% детей просматривают страницы с расистским содержанием.



## Уважаемые родители!

Расскажите ребенку, что такое Интернет. Объясните, что Интернет—это, в первую очередь, помощник в поиске информации в образовании.



Договоритесь с ребенком, сколько времени он будет проводить в Интернете. Для каждого возраста должна быть своя норма.

Приучите детей, что нельзя раскрывать свои личные данные в Интернете. Помогите ему придумать псевдоним.

Объясните детям, что в Интернете человек может быть не тем, за кого он себя выдает.

Расскажите ребенку о мошенничестве в Сети—розыгрышах, лотереях, тестах. Приучите его никогда без ведома взрослого не отправлять СМС, чтобы получить куда-то доступ или информацию из Интернета.

**Составитель:**

руководитель МСП Куединского района,  
организатор родительского образования и просвещения в Куединском районе, Ларионова Н.В.

Управление муниципальными учреждениями администрации Куединского района

Муниципальная служба примирения Куединского района

Межведомственная команда по организации родительского образования и просвещения взрослых и детей Куединского района

# Некоторые правила поведения при пользовании детей Интернетом



**Информационный бюллетень для родителей**

2020 год

## Как уберечь детей от недостоверной информации

- Начинайте, когда дети еще маленькие.
- Развивайте у них навыки критического мышления, объясните им, что в Интернете не вся информация правдива.
- Научите детей проверять найденную в Интернете информацию по другим источникам.
- Научите детей различным способам поиска.



## Как избежать нежелательных материалов



- Поговорите с детьми о недопустимости вражды между людьми и о расизме.
- Поговорите с детьми о религии, убедите их уважать верования других людей.
- Научите детей распознавать материалы ненавистнического содержания, избегать их.
- Используйте фильтры, блокирующие нежелательное содержание.
- Разъясните детям нежелательность использования ненормативной лексики.
- Относитесь к программным средствам защиты как к дополнительным элементам контроля.

## Как обезопасить общение детей в Интернете



### Дети с 7 до 10 лет и Интернет.

- Приучите детей посещать только те сайты, которые Вы разрешили.
- Используйте программные средства блокировки нежелательного материала.
- Научите детей советоваться с Вами при раскрытии личной информации.
- Требуйте от детей ничего не скачивать с Интернет без Вашего одобрения.
- Не разрешайте в этом возрасте пользоваться средствами мгновенного обмена сообщениями.
- Беседуйте с детьми об их друзьях в Интернет.
- Приучите детей сообщать Вам, если их что-то встревожило в сети.

### Дети от 10 до 13 лет и Интернет.

- Создайте ребенку собственную учетную запись с ограниченными правами.
- Используйте средства фильтрации нежелательного материала.
- Напоминайте детям о конфиденциальности личной информации.
- Приучите детей спрашивать разрешение при скачивании программ или файлов из Интернет.

- Поощряйте детей сообщать Вам, если их что-то тревожит или смущает в Интернет.
- Настаивайте на том, чтобы дети позволяли Вам знакомиться с их электронной почтой.
- Расскажите детям об ответственном и достойном поведении в Интернет

### Дети в возрасте 14—18 лет и Интернет.

- Контролируйте, какими чатами и досками объявлений пользуются Ваши дети.
- Напоминайте детям о конфиденциальности личной информации, объясните, к чему ее разглашение может привести.
- Помогите им защититься от спама.
- Предостерегите Ваших детей от использования Интернета для хулиганства.
- Убедитесь, что подростки советуются с Вами перед покупкой или продажей чего-либо через Интернет.
- Обсудите с подростками азартные игры и их возможный риск.

### Первоочередные шаги для повышения безопасности

- \* Регулярно скачивайте обновления для программного обеспечения.
- \* Настройте межсетевой экран для фильтрации нежелательного содержания и для доступа к проверенным сайтам.
- \* Установите антивирусное и антишпионское программное обеспечение.
- \* Установите спам-фильтр (например, в Outlook)
- \* Не открывайте писем от пользователей, которых вы не знаете.

