

**Меню 10 декабря 2021г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200/5гр | 257 | 12,36 |
| Тефтели соус томатный | 123гр | 223 | 19,8 |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 3,03 |
| Огурцы соленые нарезка | 50гр | 11 | 10,4 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Суп картофельный с овощами,сметаной | 250гр | 108 | 12,35 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 60гр | 90 | 1,35 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 3,03 |
| Мандарины | 1шт | 38 | 21,75 |
|  |  |  |  |
|  |  | 868 | 85,42 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |