

**Меню 14 декабря 2021г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп картофельный с макаронными | 250гр | 105 | 13,57 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Какао с молоком | 200гр | 99 | 6,12 |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая с тушенкой | 200гр | 230 | 31,08 |
| Салат со свежими помидорами ,огурцами | 100гр | 74 | 18,55 |
| Хлеб | 60гр | 90 | 1,35 |
| Какао с молоком | 200гр | 99 | 6,12 |
|  |  |  |  |
|  |  | 737 | 78,14 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |