

**Меню 13 декабря 2021г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп крестьянский со сметаной, тушенкой | 250/5гр | 120 | 13,73 |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Чай с сахаром ,лимоном | 200 | 41 | 3,30 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| Плов с говядиной отварной | 250 | 476 | 35,78 |
| Помидоры соленые | 50гр | 46 | 8,46 |
| Хлеб | 60гр | 90 | 1,35 |
| Чай с сахаром | 200гр | 41 | 3,30 |
| Конфеты | 71гр |  | 20,13 |
|  |  |  |  |
|  |  | 854 | 87,40 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |