

**Меню 21 декабря 2021г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп картофельный с бобовыми | 250гр | 152 | 13,57 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 2,41 |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| Каша рисовая рассыпчатая  | 200гр | 270 | 9,66 |
| Рыба жареная соус томатный | 150гр | 92 | 22,15 |
| Хлеб | 60гр | 90 | 1,35 |
| Компот со свежими фруктами | 200гр | 110 | 6,61 |
| Мандарины | 1шт | 38 | 11,96 |
| Конфеты | 55гр | 86 | 15,55 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |