

**Меню 20 декабря 2021г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп овощной со сметаной | 250гр | 127 | 10,55 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 6,12 |
| **Обед:** |  |  |  |
| ЯБЛОКИ | 1ШТ | 66 | 31,23 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200гр | 307 | 11,51 |
| Котлеты соус томатный | 120 | 228 | 32,48 |
| Салат со свежими помидорами ,огурцами | 100гр | 74 | 12,95 |
| Хлеб | 60гр | 90 | 1,35 |
| Компот с сухофруктами | 200гр | 99 | 4,95 |
|  |  | 1059 | 112,49 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |