

**Меню 23 декабря 2021г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Борщ со сметаной,тушенкой | 250гр | 158 | 14,57 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 6,12 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Плов с курой отварной | 250гр | 476 | 20,86 |
| Огурцы свежие нарезка | 65гр | 11 | 13,11 |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Кисель | 200гр | 8 | 8,68 |
| Йогурт | 100гр |  | 26 |
|  |  | 761 | 92,04 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |