

**Меню 29 декабря 2021г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп картофельный тушенкой | 250гр | 118 | 13,18 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 6,12 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Бананы | 1ШТ | 98 | 23,75 |
| Капуста тушеная  | 200гр | 284 | 11,89 |
| Котлеты  | 100гр | 161 | 23,62 |
| Огурцы свежие нарезка | 55гр | 12 | 11,16 |
| Хлеб | 60гр | 60 | 1,35 |
| Кисель | 200гр | 8 | 6,68 |
|  |  | 809 | 99,10 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |