

**Меню 13 января 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп картофельный с бобовыми,тушенкой | 250гр | 152 | 15,05 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 2,41 |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| Каша рисовая рассыпчатая | 200гр | 270 | 9,66 |
| Рыба жареная соус томатный | 150гр | 92 | 27,91 |
| Хлеб | 60гр | 90 | 1,35 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 2,41 |
| Мандарины | 1шт | 38 | 15,02 |
|  |  | 738 | 75,16 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |