

**Меню 17 января 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп крестьянский с тушенкой, сметаной | 250гр | 120 | 21,17 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200гр | 28 | 2,15 |
| **Обед:** |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Плов с курой отварной | 200гр | 377 | 23,72 |
| Огурчик соленый нарезка | 55гр | 11 | 8,13 |
| Хлеб | 60гр | 90 | 3,38 |
| Чай с сахаром ,лимоном | 200гр | 28 | 2,15 |
| Конфеты | 41гр | 220 | 12,43 |
|  |  | 934 | 74,48 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |