

**Меню 11 января 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой, тушенкой | 250гр | 91 | 14,26 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200гр | 41 | 4,61 |
| **Обед:** |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Макаронные отварные | 200гр | 300 | 6,57 |
| Тефтели соус томатный | 120 | 224 | 20,84 |
| Огурцы соленые нарезка | 60гр | 11 | 9,01 |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Чай с сахаром ,лимоном | 200гр | 41 | 4,61 |
| Печенье | 69гр |  | 14,56 |
|  |  | 788 | 77-16 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |