

**Меню 12 января 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп картофельный с макаронными ,тушенкой | 250гр | 127 | 12,05 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Компот с сухофруктами | 200гр | 69 | 6,90 |
| **Обед:** |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Овощное рагу | 200гр | 307 | 16,27 |
| Колбаса соус томатный | 120 | 228 | 48,22 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 60гр | 90 | 1,35 |
| Компот с сухофруктами | 200гр | 69 | 6,90 |
|  |  | 930 | 93,04 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |