

**Меню 14 января 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп картофельный с крупой | 250гр | 104 | 10,74 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 40 | 2,075 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 1,67 |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| Вермишель отварная  | 200гр | 270 | 6,72 |
| Гуляш из говядины | 150гр | 92 | 34,21 |
| Хлеб | 60гр | 60 | 2,075 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 1,67 |
| Салат со свежей капустой | 100гр | 101 | 6,61 |
| Яблоки | 1шт | 66 | 30,17 |
|  |  | 789 | 89,22 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |