

**Меню 18 января 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 250гр | 257 | 11,23 |
| Котлеты соус томатный | 150гр | 228 | 27,28 |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 2,41 |
| Салат свекольный | 100гр | 94 |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| Суп картофельный с макаронными | 250гр | 174 | 12,94 |
| Колбаса | 55гргр | 92 | 19,87 |
| Хлеб | 60гр | 90 | 1,35 |
| Кисель | 200гр | 8 | 2,41 |
|  |  | 919 | 78,84 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |