

**Меню 19 января2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| **Суп молочный крупяной** | 250гр | 184 | 11,25 |
|  |  |  |  |
| **Хлеб** | 45гр | 40 | 1,35 |
| **Чай с сахаром** | 200гр | 28 | 6,12 |
| **Обед:** |  |  |  |
| **Мандарины** | 1ШТ | 38 | 13,41 |
| **Капуста тушеная** | 200гр | 284 | 21,42 |
| **Тефтели** | 80гр | 223 | 14,76 |
| **Хлеб** | 60гр | 90 | 1,35 |
| **Компот с сухофруктами** | 200гр | 99 | 4,95 |
|  |  | 986 | 74,61 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |