

**Меню 21 января 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп картофельный с тушенкой | 250гр | 117 | 18,88 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 51 | 2,30 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 2,41 |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| Вермишель отварная | 200гр | 245 | 6,88 |
| Тефтели соус томатный | 150гр | 167 | 16,95 |
| Хлеб | 60гр | 90 | 2,43 |
| Кисель | 200гр | 8 | 5,12 |
| Яблоки | 1шт | 67 | 15,96 |
|  |  | 773 | 77,62 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |