

**Меню 26 января2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Щи со свежей капустой , сметаной,тушенкой | 250гр | 103 | 21,77 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 40 | 1,35 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 1,44 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Гуляш из говядины | 100гр | 203 | 38,36 |
| Макаронные отварные | 200гр | 300 | 7,14 |
| Огурчик соленый нарезка | 55гр | 11 | 8,82 |
| Хлеб | 60гр | 90 | 1,35 |
| Чай с лимоном | 200гр | 28 | 1,44 |
|  |  | 803 | 86,56 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |