

**Меню 31 января 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп крестьянский с крупой сметаной ,тушенкой | 250гр | 127 | 25,59 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 40 | 2,50 |
| Чай с лимоном | 200гр | 28 | 1,95 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Яблоки | 1ШТ | 70 | 13,01 |
| Плов с курой отварной | 200гр | 471 | 22,36 |
| Салат морковный | 100гр | 104 | 5,03 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 60гр | 90 | 2,50 |
| Чай с лимоном | 200гр | 28 | 1,95 |
|  |  |  |  |
|  |  | 958 | 74,89 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |