

**Меню 7 февраля 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп из овощей с тушенкой,сметаной | 250гр | 108 | 21,00 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 51 | 2,30 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 2,41 |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200гр | 257 | 10,16 |
| Тефтели соус томатный | 150гр | 223 | 13,37 |
| Хлеб | 60гр | 90 | 2,43 |
| Сок | 200гр | 92 | 14,70 |
| Помидоры соленые | 50 | 9 | 9,18 |
|  |  | 849 | 75,55 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |