**16**

**Меню 1 марта 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200гр | 257 | 13,51 |
| Котлеты соус томатный | 120гр | 161 | 28,98 |
| Огурцы соленые | 50гр | 11 | 10,04 |
| Хлеб | 45гр | 70 | 2,15 |
| Чай с сахаром | 200гр | 41 | 1,35 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Суп картофельный с макаронными ,тушенкой | 250гр | 127 | 18,44 |
| Хлеб | 45гр | 70 | 2,24 |
| Сок | 200гр | 92 | 11,02 |
|  |  | 829 | 87,73 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |