

**Меню 22 февраля 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп молочный крупяной | 250гр | 184 | 15,71 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 51 | 2,30 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 2,41 |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| Рис отварной | 200гр | 245 | 12,06 |
| Рыба жареная соус томатный | 120гр | 111 | 31,88 |
| Хлеб | 60гр | 90 | 2,43 |
| Помидоры соленые | 50гр | 92 | 10,55 |
| Кисель | 200гр | 8 | 6,72 |
|  |  | 809 | 84,06 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |