

**Меню 5 марта 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | выход фактический | калорийность | Стоимость блюда |
| ЗАВТРАК |  |  |  |
| Каша пшенная на молоке с маслом | 205гр | 142 | 11,60 |
| Чай с сахаром | 200гр | 41 | 2 |
| Хлеб | 30гр | 30 | 1,39 |
| Тефтели | 100гр | 167 | 11,67 |
| Обед: |  |  |  |
| Суп картофельный с консервами рыбными | 250гр | 118 | 22,81 |
| Хлеб | 60гр | 41гр | 3 |
| Сок  | 200гр | 92 | 11,02 |
| Яблоки | 1шт | 67 | 24,51 |
|  |  |  |  |
|  |  | 698 | 88-00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |