

**Меню 11 марта 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Борщ со сметаной | 250гр | 158 | 15,13 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 1,92 |
| Хлеб | 30гр | 40 | 1,37 |
|  |  |  |  |
| Обед: |  |  |  |
| Плов с курой отварной | 250гр | 471 | 29,90 |
| Огурцы соленые нарезка | 50гр | 11 | 10,04 |
| Хлеб | 60гр | 90 | 1,37 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 1,92 |
| Яблоки | 1шт | 67 | 14,20 |
|  |  | 893 | 75,85 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |