

**Меню 14 марта 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп молочный с крупой с маслом | 255гр | 132 | 12,79 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 2 |
| Хлеб | 30гр | 40 | 1,37 |
|  |  |  |  |
| Обед: |  |  |  |
| Капуста тушеная | 200гр | 276 | 28,07 |
| Тефтели | 80гр | 171 | 11,67 |
| Хлеб | 60гр | 100 | 2 |
| Сок | 200гр | 92 | 13,36 |
| Конфеты | 43гр |  | 12,03 |
|  |  | 839 | 83,29 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |