

**Меню 15 марта 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| **Суп картофельный с овощами, сметаной** | 250гр | 127 | 13,94 |
| **Хлеб** | 30гр | 41 | 2 |
| **Чай с сахаром** | 200гр | 28 | 2 |
| **Обед** |  |  |  |
| **Рис отварной**  |  | 328 | 10,82 |
| **Рыба жареная соус томатный** | 110гр | 111 | 29,4 |
| **Помидоры свежие нарезка** | 50гр | 21 | 17,16 |
| **Хлеб** | 60гр | 100 | 2,15 |
| **Сок** | 200гр | 92 | 13,12 |
|  |  | 848 | 87,60 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |