

**Меню 16 марта 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша гречневая на молоке с маслом | 205гр | 166 | 14,42 |
| Голубцы ленивые | 200гр | 124 | 26,76 |
| Хлеб | 30гр | 40 | 2 |
| Чай с лимоном | 200гр | 28 | 2,66 |
| Обед: |  |  |  |
| Суп картофельный с макаронными, курицей | 250гр | 174 | 16,21 |
| Хлеб | 60гр | 100 | 2,26 |
| Чай с лимоном | 200гр | 28 | 2,66 |
| Мандарины | 1шт | 38 | 20,61 |
|  |  | 698 | 87,58 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |