

**Меню 18 марта 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| **Щи со сметаной** | 250гр | 85 | 20,69 |
| **Чай с сахаром** | 200гр | 28 | 2,06 |
| **Хлеб** | 30гр | 40 | 2 |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| **Плов с курой отварной** | 200гр | 471 | 29,67 |
| **Огурцы свежие нарезка** | 60гр | 11 | 6,79 |
| **Хлеб** | 60гр | 100 | 2,37 |
| **Чай с сахаром** | 200гр | 28 | 2,06 |
| **Яблоки** | 61гр | 67 | 20,57 |
|  |  | 830 | 86,21 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |