

**Меню 30 марта 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Борщ со сметаной | 250гр | 158 | 18,57 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 45гр | 51 | 1,35 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 6,12 |
| Обед: |  |  |  |
| Плов с курой отварной | 250гр | 476 | 24,86 |
| Огурцы свежие нарезка | 65гр | 11 | 13,11 |
| Хлеб | 45гр | 90 | 1,35 |
| Кисель | 200гр | 8 | 8,68 |
| Мандарины | 90 | 38 | 15,56 |
|  |  | 859 | 89,60 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |