

**Меню 4 марта 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Рассольник с тушенкой, сметаной | 250гр | 120 | 21,47 |
|  |  |  |  |
| Хлеб | 30гр | 40 | 2 |
| Компот со свежими яблоками | 200гр | 110 | 3,57 |
| **Обед:** |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Плов с курой отварной | 200гр | 377 | 34,95 |
| Блинчики со сгущённым молоком | 115гр | 115 | 15,98 |
| Хлеб | 60гр | 90 | 2,39 |
| Компот со свежими яблоками | 200гр | 110 | 3,57 |
|  |  | 962 | 83,93 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |