

**Меню 13 апреля 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| **Борщ со сметаной** | 250гр | 158 | 15,13 |
| **Чай с сахаром** | 200гр | 28 | 1,92 |
| **Хлеб** | 30гр | 40 | 1,37 |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| **Плов с курой отварной** | 250гр | 471 | 26,44 |
| **Огурцы соленые нарезка** | 50гр | 11 | 10,56 |
| **Хлеб** | 60гр | 90 | 1,37 |
| **Сок фруктовый** | 200гр | 92 | 14,66 |
| **Мандарины** | 100гр | 38 | 16,36 |
|  |  | 928 | 87,81 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |