

**Меню 18 апреля 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп крестьянский с крупой, сметаной | 250гр | 120 | 19,46 |
| Чай с лимоном | 200гр | 41 | 3,03 |
| Хлеб | 30гр | 40 | 1,35 |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| Рис отварные | 200гр | 328 | 16,15 |
| Гуля из говядины | 100гр | 203 | 40 ,73 |
| Хлеб | 60гр | 100 | 3 |
| Чай с лимоном | 200гр | 41 | 3,03 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  | 873 | 86,75 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |