

**Меню 21 апреля 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **28** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп картофельный с овощами, сметаной | 250гр | 127 | 13,94 |
| Хлеб | 30гр | 41 | 2 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 2 |
| Обед |  |  |  |
| Греча рассыпчатая | 200гр | 257 | 10,82 |
| Рыба жареная соус томатный | 140гр | 111 | 29,4 |
| Помидоры маринованные порциями | 100гр | 12 | 17,16 |
| Хлеб | 60гр | 100 | 2,15 |
| Чай | 200гр | 28 | 13,12 |
|  |  | 704 | 87,60 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |