

**Меню 28 апреля 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Суп картофельный с рыбой | 250гр | 136 | 23,69 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 2,06 |
| Хлеб | 30гр | 40 | 2 |
|  |  |  |  |
| Обед: |  |  |  |
| Плов с курой отварной | 250гр | 471 | 29,67 |
| Помидоры маринованные | 100гр | 10 | 6,79 |
| Хлеб | 60гр | 100 | 2,37 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200гр | 28 | 2,06 |
| Мандарины | 100гр | 38 | 20,57 |
|  |  | 851 | 89,21 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |