

**Меню 4 мая 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| **Щи со сметаной** | 250гр | 85 | 18,46 |
| **Чай с сахаром** | 200гр | 41 | 3,03 |
| **Хлеб** | 30гр | 40 | 1,35 |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| **Рис отварные** | 200гр | 328 | 16,15 |
| **Гуля из говядины** | 100гр | 203 | 40 ,73 |
| **Хлеб** | 60гр | 100 | 3 |
| **Компот с сухофруктами** | 200гр | 69 | 3,03 |
| Огурцы соленые нарезка | 100гр | 11 | 5,05 |
|  |  |  |  |
|  |  | 877 | 91,75 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |