

**Меню 13 мая 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Борщ со сметаной | 250/10 | 158 | 23,13 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 1,92 |
| Хлеб пшеничный | 30гр | 40 | 1,37 |
|  |  |  |  |
| Обед: |  |  |  |
| Плов с курой отварной | 280гр | 471 | 32,90 |
| Огурцы свежие нарезка | 100гр | 11 | 11,04 |
| Хлеб пшеничный | 60гр | 90 | 2,37 |
| Сок фруктовый | 200гр | 92 | 13,96 |
|  |  |  |  |
|  |  | 890 | 86,69 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |