

**Меню 19 мая 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Щи со сметаной | 250гр | 158 | 25,13 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 1,92 |
| Хлеб пшеничный | 30гр | 40 | 1,54 |
|  |  |  |  |
| Обед: |  |  |  |
| Плов с курой отварной | 280гр | 471 | 28,42 |
| Хлеб пшеничный | 50гр | 70 | 1,54 |
| Хлеб ржаной | 50гр | 52 | 1,54 |
| Мандарины | 100гр | 38 | 16,36 |
| Чай с сахаром | 200гр | 28 | 1,92 |
| Огурцы соленые нарезка | 100гр | 7 | 11,20 |
|  |  | 858 | 89,57 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |