

**Меню 20 сентября 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша гречневая с молочная с маслом | 250гр | 105 | 16,41 |
| Чай с сахаром | 200гр | 66,9 | 3,03 |
| Хлеб | 30гр | 40 | 1,35 |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| Капуста тушеная | 200гр | 148 | 23,83 |
| Котлеты мясные,  | 110гр | 169 | 43,68 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 72 | 1,46 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,46 |
| Чай с сахаром | 200гр | 61 | 1,86 |
|  |  |  |  |
|  |  | 732,61 | 93,08 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |