

**Меню 7 сентября 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **40гр** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша ячневая с молочная с маслом | 205гр | 105 | 14,28 |
| Компот с сухофруктами сахаром | 200гр | 66,9 | 4,49 |
| Хлеб пшеничный | 40гр | 72 | 1,00 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,00 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Рис отварной | 180гр | 148 | 13,63 |
| Гуляш мясной | 100гр | 169,71 | 41,73 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 72,4 | 1,00 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69,6 | 1,00 |
| Компот с сухофруктами сахаром | 200гр | 110 | 4,49 |
| Кукуруза десертная | 30гр | 17,4 | 16,21 |
|  |  |  |  |
|  |  | 901 | 98,83 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |