

**Меню 29 сентября 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша ячневая молочная с маслом | 205гр | 105 | 17,03 |
| Чай с сахаром | 200гр | 61 | 2,82 |
| Хлеб пшеничный | 40гр | 72 | 1,13 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,10 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Плов из отварной куры | 280гр | 416 | 42,73 |
| Зеленый горошек | 100гр | 75 | 18,33 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 72 | 1,13 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,10 |
| Чай с сахаром | 200гр | 61 | 2,81 |
|  |  |  |  |
|  |  | 1096 | 91,51 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |