

**Меню 30 сентября 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Какао с сахаром | 200гр | 98 | 2,82 |
| Хлеб пшеничный | 40гр | 72 | 1,13 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,10 |
| Булка сдобная | 60гр | 160 | 24 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 245гр | 193 | 12,73 |
| Тефтели соус томатный | 100гр | 142 | 24,32 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 72 | 1,13 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,10 |
| Чай с сахаром | 200гр | 61 | 2,81 |
| Яблоки | 100гр | 69 | 22,22 |
|  |  | 1005 | 93,30 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |