

**Меню 3 октября 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша «Дружба» молочная с маслом | 185гр | 105 | 16,66 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200гр | 66,9 | 3,03 |
| Хлеб | 30гр | 40 | 1,35 |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| Макаронные отварные | 180гр | 148 | 23,83 |
| Нагетсы куриные, соус томатный | 110гр | 169,71 | 31,23 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 72,4 | 1,46 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69,6 | 1,46 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200гр | 61 | 1,86 |
| Помидоры свежие | 60гр | 21 | 12,45 |
|  |  | 754 | 93,33 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |