

**Меню 12 октября 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша рисовая молочная с маслом | 205гр | 105 | 16,98 |
| Чай с сахаром | 200гр | 61 | 2,82 |
| Хлеб пшеничный | 40гр | 72 | 1,13 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,10 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180гр | 253 | 15,86 |
| Гуляш мясной | 100гр | 223 | 30,58 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 72 | 1,13 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,10 |
| Чай с сахаром | 200гр | 61 | 2,81 |
|  |  |  |  |
|  |  | 985 | 73,51 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |