

**Меню 14 октября2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Булочка сдобная  | 60гр | 187 | 24,00 |
| Какао с молоком | 200гр | 98 | 4,34 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Обед:** |  |  |  |
| Запеканка творожная со сгущённым молоком | 200гр | 566 | 50,79 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 72 | 1,13 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,10 |
| Чай с сахаром | 200гр | 61 | 2,81 |
| Яблоко | 100гр | 66 | 9,12 |
|  |  | 1119 | 93,33 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |