

**Меню 20 октября 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша рисовая молочная с маслом | 205гр | 105 | 17,89 |
| Чай с сахаром | 200гр | 61 | 2,17 |
| Хлеб пшеничный | 40гр | 72 | 1,10 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,10 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Овощное рагу с тушенкой | 280гр | 482 | 40,77 |
| Помидоры свежий | 100гр | 75 | 13,68 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 72 | 1,13 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69,6 | 1,10 |
| Чай с сахаром | 200гр | 61 | 2,17 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  | 1066 | 80,68 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |