

**Меню 21 октября 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша пшенная молочная с маслом | 205гр | 123 | 17,89 |
| Чай с сахаром | 200гр | 61 | 2,17 |
| Сыр | 100гр | 104 | 25,95 |
| Хлеб пшеничный | 40гр | 72 | 1,00 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,00 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180гр | 340 | 8,07 |
| Бефстроганов | 100гр | 193 | 25,02 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 72 | 1,00 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69,6 | 1,00 |
| Сок | 200гр | 96 | 17,05 |
|  |  |  |  |
|  |  | 1095 | 96,15 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |