

Утверждаю:

И. о. директора МБОУ «Бикбардинская ООШ»

_____ /Бардасова Л. А.

Приказ № 137-од от «30» августа 2022 г.

**План работы школьного спортивного клуба «ЗОЖигай»
МБОУ «Бикбардинская ООШ» на 2022-2023 учебный год**

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом; - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время; вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
Сентябрь	Заседание совета клуба «ЗОЖигай»: - Составление плана работы на учебный год. - Распределение обязанностей	Председатель клуба «ЗОЖигай»
	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
	Проведение школьного осеннего туристического слета среди учащихся 1-9 классов	Учитель физической культуры, Совет клуба
	Участие в районном	Учитель физической культуры

	туристическом слете	культуры
	Школьный осенний кросс среди детей д/с, учащихся 1-9 классов	Учитель физической культуры
	музыкально-спортивное развлечение, посвященное Дню знаний среди детей д/с	Воспитатели ДОУ
	Досуг в д/с «Мой веселый, звонкий мяч»	Воспитатели ДОУ
Октябрь	Проведение семинара «Подготовка юных судей и инструкторов по игровым видам спорта»	Учитель физической культуры
	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
	Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Учитель физической культуры
	Контроль за проведением физкультминуток	Администрация школы
	Открытие спортивной площадки «ЗОЖигай»	Совет клуба
	Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	Тренер-преподаватель по теннису
	Развлечение «День здоровья» среди детей д/с	Воспитатели ДОУ
Ноябрь	Организация и проведение дня здоровья	Учитель физической культуры, Совет клуба
	Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 1-4, 5-9 классов	Учитель физической культуры, Совет клуба
	Всероссийский урок «История самбо»	Тренер-преподаватель по дзюдо
	Шахматный турнир, посвященный Дню народного единства	Тренер-преподаватель по шахматам
	Досуг в д/с «День бегуна»	Воспитатели ДОУ
	Развлечение в д/с «Большие деревья»	Воспитатели ДОУ
	Декабрь	Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультминуток в детском саду
Проведение школьных соревнований по шахматам среди учащихся 1-4, 5-9 классов на приз Деда мороза		Учителя физической культуры, Совет клуба
Участие в районных соревнованиях по шахматам		Учителя физической культуры
Подготовка и проведение соревнований		Учитель физической культуры

	(личное и семейное первенство)	
	Развлечение в д/с «Новогодний теремок», «В гостях у сказки»	Воспитатели ДОУ
Январь	Заседание совета клуба «ЗОЖигай»: Подведение итогов за полугодие. Отчет спортивно-массового сектора о проведенной работе. Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в начальных классах	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-массовый сектор
	Рождественский турнир по зимним видам спорта	Учитель физической культуры, Совет клуба
	Мини-футбол на снегу	Учитель физической культуры
	Спортивный праздник в д/с «Зимняя олимпиада»	Воспитатели ДОУ
	Спортивный праздник в д/с «Зимушка-зима»	Воспитатели ДОУ
Февраль	«Статен в строю, силен в бою!», соревнования посвященные 23 февраля	Учитель физической культуры, Совет клуба
	«Лыжня России»	Учитель физической культуры
	Месячник посвященный Дню защитника Отечества по особому плану	Учитель физической культуры, Совет клуба
	Шахматные баталии, посвященные Дню защитника Отечества (семейные соревнования: сын-отец)	Тренер-преподаватель по шахматам
	Праздник, посвященный дню Защитника Отечества в д/с «Школа молодого бойца»	Воспитатели ДОУ
Март	Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка девушки», посвященный празднику 8 марта	Учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители
	Шахматные баталии, посвященные Международному женскому дню (семейные соревнования: дочь-мать)	Тренер-преподаватель по шахматам
	«Вечер подвижных игр» (досуг) в д/с	Воспитатели ДОУ
	«Папа мама, я – спортивная семья» (развлечение) в д/с	Воспитатели ДОУ
Апрель	Семинар с инструкторами общественниками из числа учащихся 8-9 классов	Учитель физической культуры
	Подготовка и проведение спортивного праздника «Мама,	Учитель физической культуры, учителя

	плану)	
	Физкультура для зайчонка (досуг) в д/с	Воспитатели ДОУ
	Развлечение в д/с «Весна-красна»	Воспитатели ДОУ
Май	Футбол, теннис, шахматы, посвященные празднованию Дня Победы	Учитель физической культуры
	Вечер подвижных игр в д/с	Воспитатели ДОУ
	Спортивный праздник «День Победы» в д/с	Воспитатели ДОУ
	Итоговое заседание клуба «ЗОЖигай»: Подведение итогов года. Отчет председателя совета клуба. Составление плана на следующий учебный год. Организация секций на следующий учебный год. Летняя спортивная занятость обучающихся	Совет клуба
Июнь	Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей	Совет клуба