

**Меню 29 ноября 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша рисовая молочная с маслом | 205гр | 309 | 18,39 |
| Чай с сахаром | 200гр | 110 | 5,31 |
| Хлеб пшеничный | 40гр | 72 | 1,00 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,00 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Пюре картофельное | 150гр | 205 | 16,53 |
| Голубцы ленивые | 100гр | 125 | 24,99 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 72 | 1,00 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,00 |
| Компот с сухофруктами | 200гр | 110 | 5,31 |
|  |  |  |  |
|  |  | 1141 | 74,53 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |