

**Меню 20 декабря 2022г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша ячневая молочная с маслом | 205гр | 378 | 10,18 |
| Чай с сахаром | 200гр | 61 | 1,84 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,15 |
| Хлеб пшеничный | 40гр | 72 | 1,12 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Пюре картофельное | 180гр | 205 | 16,68 |
| Котлеты мясные,  | 100гр | 286 | 32,58 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 72 | 1,46 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 69 | 1,15 |
| Чай с сахаром | 200гр | 61 | 1,12 |
|  |  |  |  |
|  |  | 1273 | 67,28 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |