

**Меню 23 января 2023г**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **выход фактический** | **калорийность** | **Стоимость блюда** |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |
| Каша гречневая молочная с маслом | 185гр | 105 | 16,66 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200гр | 66,9 | 3,03 |
| Хлеб пшеничный | 40гр | 72 | 1,35 |
| Хлеб ржаной | 40 | 70 | 1,35 |
| **Обед:** |  |  |  |
| Макаронные отварные | 180гр | 148 | 23,83 |
| Тефтели, соус томатный | 110гр | 170 | 31,23 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 72 | 1,46 |
| Хлеб ржаной | 40гр | 70 | 1,46 |
| Чай с сахаром | 200гр | 61 | 1,86 |
|  |  |  |  |
|  |  | 835,30 | 82,23 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |